Buitenspelen

Kinderen leren veel door buiten te spelen. Er is veel te ontdekken, voelen en ruiken.

Tips

- Laat je kind vaak buiten spelen. Dan kan je kind veel en op verschillende manieren bewegen. Dit is goed voor het lichaam van je kind.
- Doe je kind kleren aan die vies mogen worden. Dan kan je kind vrij spelen.
- Af en toe een blauwe plek, bult of schram is niet erg.
- Maak afspraken met andere ouders om buiten te spelen.
  Misschien kunnen jullie om de beurt met de kinderen naar buiten?

Kijk op de achterkant van deze kaart voor buitenspeelplaatsen in de buurt.

Kijk voor **buitenspeelplekken** in de buurt op:
www.buitenspeelkaart.nl